

Согласовано

Директор



Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов 2024 г.

Стоимость питания - 81,20 руб.

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
1-я неделя / 1. понедельник								
1	Биточки Дружба с соусом сметанным, 80/20	ТТК № 355, №600 Сб. 2004 г.	100	49,70	234	12	15	13
2	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 180/20	С6 2004 г. №516, С6 1996 г. табл. №24	200	15,30	232	7	6	39
3	Чай с сахаром, 200/15	С6 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	С6 2004 г. №1	26	2,20	81	1	0	12
5	Изделие слоеное Круассан с начинкой, 1 шт.		27	11,00	90	1	6	14
	Итого		568	81,20	694	21	26	94
1-я неделя / 2. вторник								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК № 286, ТТК № 362	100	48,60	205	12	11	12
2	Рис отварной	С6 2004 г. №511	185	20,40	262	5	7	42
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	С6 2004 г. №685	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	С6 2004 г. №1	27	2,30	59	2	0	14
5	Булочка Домашняя (с сахаром)	№ 769 С6 2004 г.	50	5,00	185	4	6	28
	Итого		582	81,20	770	22	25	111
1-я неделя / 3. среда								
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	С6 2017 г. №231	100	49,20	174	16	18	8
2	Пюре картофельное	С6 2004 г. №520	190	20,30	185	4	7	23
3	Чай с сахаром, 200/15	С6 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб Сельский	С6 2004 г. №1	26	2,20	81	1	0	12
5	Пряники Северные, 1 шт		39	6,50	148	2	2	30
	Итого		570	81,20	645	24	27	89
1-я неделя / 4. четверг								
1	Салат из квашеной капусты	С6 рец. 2017 г., №45	100	10,90	83	2	5	8
2	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	110	52,70	275	23	17	4
3	Каша гречневая вязкая	С6 2004 г. №510 табл. А	180	11,50	189	5	7	27
4	Чай с сахаром, 200/15	С6 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
5	Хлеб Сельский	С6 2004 г. №1	36	3,10	112	2	0	16
	Итого		641	81,20	716	32	29	69
1-я неделя / 5. пятница								
1	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным (фарш)	ТТК №102С	235	63,90	290	15	16	22
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	5,60	55	0	0	14
3	Хлеб целебный ржаной	С6 2004 г. №1	32	2,70	70	2	0	16
4	Гребешки с повидлом	ТТК №214	75	9,00	210	5	3	41
	Итого		559	81,20	625	22	20	93
1-я неделя / 6. суббота								
1	Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	ТТК №103С, №600 С6 2004 г.	100	51,30	224	10	20	2
2	Макаронные изделия отварные	С6 2004 г. №516	180	10,50	225	6	6	38
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	С6 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	С6 2004 г. №1	29	2,50	90	2	0	13
5	Печенье Домашнее, 1 шт		37	12,00	171	3	7	23
	Итого		566	81,20	769	21	33	92
2-я неделя / 1. понедельник								
1	Гуляш из филе птицы, 55/55	№437 сб. 2004 г.	110	54,40	233	14	18	4
2	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	С6 2004 г. №510 табл. А, сб. 1996	190	13,50	190	5	7	27
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	С6 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	С6 2004 г. №1	30	2,60	66	2	0	15
5	Вафли неглазированные Белёк, 1 шт		20	5,80	99	1	5	9
	Итого		570	81,20	647	23	29	70
2-я неделя / 2. вторник								
1	Биточки Дружба с соусом сметанным, 80/20	ТТК № 355, №600 С6 2004 г.	100	49,70	234	12	15	13
2	Макаронные изделия отварные	С6 2004 г. №516	200	11,60	249	7	6	43
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
4	Хлеб Сельский	С6 2004 г. №1	25	2,10	77	1	0	11
5	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	12,00	144	2	2	29
	Итого		582	81,20	758	23	23	110

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов 2024 г.

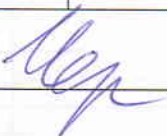
Стоимость питания - 81,20 руб.

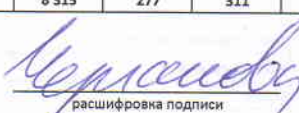
с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
2-я неделя / 3. среда								
1	Салат из свежей капусты	С6. 2004 г. №43	100	7,90	88	2	5	9
2	Плов из филе цыплят, 50/200	С6. 2004 г. № 492	250	65,70	401	16	16	54
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	С6, 2004 г. №686	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	С6. 2004 г., №1	32	2,70	70	2	0	16
Итого			602	81,20	618	20	21	95
2-я неделя / 4. четверг								
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным, 80/20	ТТК № 386, №600 С6, 2004 г.	100	49,70	213	12	11	12
2	Пюре картофельное	С6. 2004 г. №520	180	19,30	175	4	7	22
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,40	77	0	0	19
4	Хлеб целебный ржаной	С6 2004 г. №1	33	2,80	72	2	0	17
5	Булочка Ванильная	С6.2004 г. №773	50	5,00	159	4	4	27
Итого			563	81,20	696	23	23	96
2-я неделя / 5. пятница								
1	Котлета Крепыш с соусом красным основным, 75/25	ТТК № 356, ТТК № 362	100	49,80	227	13	14	11
2	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/25	С6. 2004 г. №516, С6. ред. 1996 г. табл. №23	225	20,50	252	7	6	43
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,10	68	0	0	17
4	Батон	С6.2004 г. №1	30	1,80	75	2	1	14
Итого			555	81,20	622	22	22	86
2-я неделя / 6. суббота								
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 106/2 шт/20	С6. 2004 г. №418, ТТК №362	126	63,40	291	12	26	3
2	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл. 4	180	7,80	187	5	6	29
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	С6. 2004 г. №685	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	С6.2004 г. №1	25	2,10	77	1	0	11
5	Булочка с маком/батон с маком	ТТК № 772 С6 ред. 2004г.	50	3,00	141	4	2	27
Итого			601	81,20	755	22	33	86

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ							
ВСЕГО				Эн.цен	Белки	Жиры	Углеводы
				8 315	277	311	1 089

Заведующий производством




расшифровка подписи